保証書付

CITIZEN
Micro HumanTech

取扱説明書

シチズン電子血圧計

CH-551

- ご使用前に本書を必ずお読みください。
- 本書は保証書を兼ねています。紛失しないよう大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。

シチズン・システムズ株式会社

目次

使いかたと本体付属品 1

ご使用のまえに

安全上のお願い 3
血圧測定の基本事項 5
各部のなまえと機能 7
電池を入れます 9
時計を合わせます 11

測定しましょう

腕帯（カフ）を巻きましょう ... 13
正しい姿勢を確認しましょう ... 15
測定しましょう 17
マークについて 19
測定結果の呼び出しかた 21
朝、夜の血圧測定 24
　血圧記録表（1） 25
　血圧記録表（2） 27

お知らせ

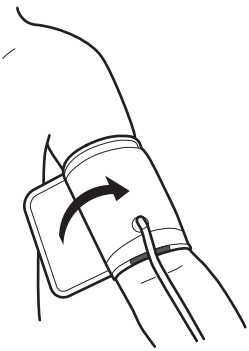
血圧について 29
血圧Q&A 31
エラー表示について 33
保管とお手入れのしかた 35
故障かな？と思ったら 37
製品仕様 38
保証規定・保証書 ..... 裏表紙

使いかた 3ステップでカンタン測定

毎日測って健康管理に役立てましょう！！

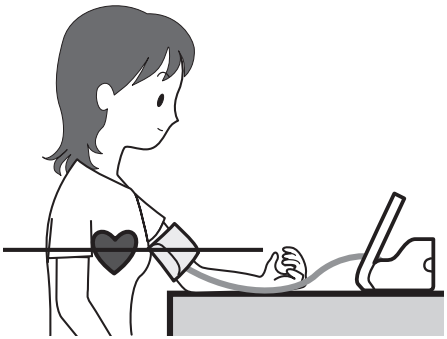
ご使用のまえに ● 電池を入れます ☞ 9ページ参照 ● 時計を合わせます ☞ 11ページ参照

1



腕帯（カフ）を腕に巻き、青い帯が腕の中央に位置するよう面ファスナーで固定します。

2



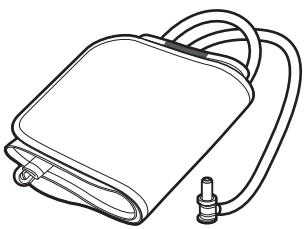
深呼吸してリラックスしましょう。

本体付属品

以下のものがそろっているかご確認ください。

表示部の透明シールをはがしてお使いください。

●本体



●腕帯（カフ）

3

測定 停止 を押して

測定を開始します。

測定中は楽な姿勢で安静にしてください。

●単3形乾電池×4本
（モニター用）

●取扱説明書（保証書付）
●医療機器添付文書
●EMC技術資料

安全上のお願い

ご使用の前に、この「安全上のお願い」をよくお読みください。

⚠ 警　告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合
⚠ 注　意	人が傷害を負ったり、物的損害*の発生する可能性が想定される場合

＊ 物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

強制 必ず実行していただく「強制」内容です。

禁止 してはいけない「禁止」内容です。

⚠ 警　告

強制

測定結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。

→自己判断は、病気の悪化につながる恐れがあります。

強制

心臓疾患、その他循環器疾患、重度の血行障害のある方やペースメーカーをご使用の方は、医師の指導に従ってください。

→体調不良をおこす恐れがあります。

強制

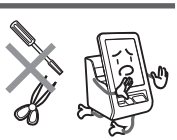
電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受けてください。

→けがなどの原因になります。

禁止

分解・修理・改造をしないでください。

→事故やけがの原因になります。

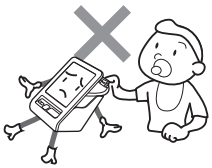


⚠ 注　意

禁止

乳幼児や意思表示ができない方へのご使用はおやめください。

→事故やけがの原因になります。



禁止

長時間連続して測定しないでください。

→うっ血、はれなどの原因になります。

禁止

血圧測定以外に使用しないでください。

→事故やけがの原因になります。

禁止

血圧計の近くで、携帯電話などを使用しないでください。

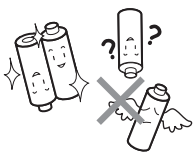
→誤作動をおこす恐れがあります。

禁止

電池の⊕⊖の向きを間違えないようにしてください。

古い電池と新しい電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。

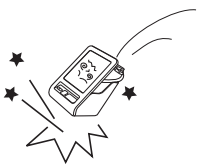
→漏液、発熱、破裂などをおこし、本体が破損する原因になります。



禁止

本体に無理な力を加えたり、落としたりしないでください。

→故障の原因になります。



血圧測定の基本事項

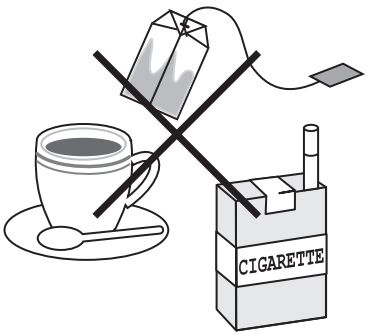
血圧を測る前に５～６回深呼吸をし、リラックスした状態で測定してください（緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しません）。

心配ごとやイライラがあるとき、睡眠不足や便秘のとき、また運動や食事の直後でも血圧は高くなります。

入浴や飲酒の後には測定を行わないでください。

尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。

コーヒーや紅茶を飲んだり喫煙した直後には測定を行わないでください（血圧が高くなります）。



楽な姿勢で安静にして測定してください。腕帯を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしたりしないでください。

連続して測定を行わないでください。上腕がうっ血して、正しい値が得られません。

寒さは血圧を上昇させますので、20℃前後の室温で測定してください。

各部のなまえと機能

本　体

表示部

※表示部の透明シールを
はがしてお使いください。

[時計設定]スイッチ

[戻る（−）]スイッチ

[進む（＋）]スイッチ

[測定／停止]スイッチ

[ユーザー2]スイッチ

[ユーザー1]スイッチ

[朝／夜切替]スイッチ

エアホースソケット
（エアホースプラグを接続する）

腕帯（カフ）

電池カバー

青い帯

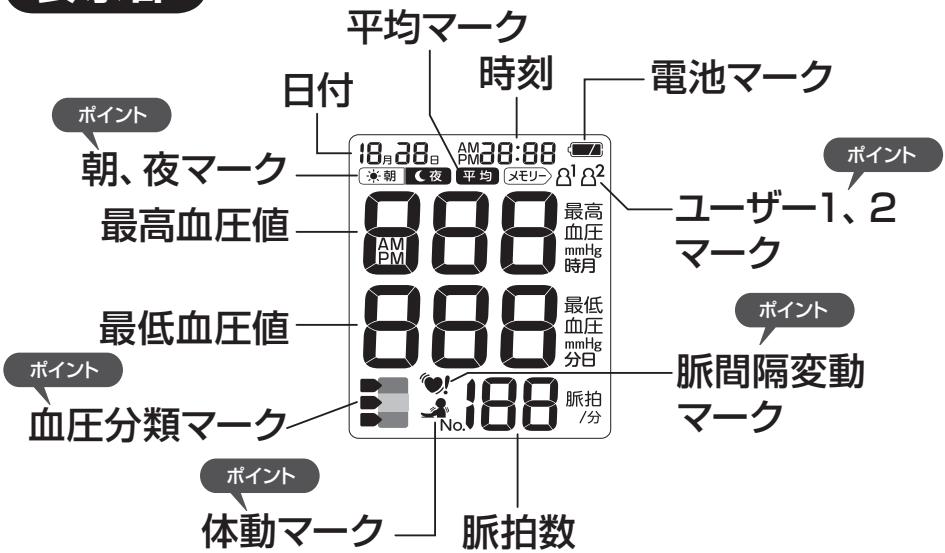
エアホース

カフリング
（金具）

エアホースプラグ

※腕帯は消耗品です。腕帯の寿命は約 2000 回［1日6回（朝夜各3回）の測定で約1年］です。腕帯が汚れたり、破損や空気漏れするなどして新しくお求めになる場合は、弊社お客様相談室（0120-88-6295）でお受けします。

表示部



ポイント

こんな機能があります

血圧分類マーク …… 正常値か、高血圧領域かを表示します。
☞ 詳しくは **20 ページ**参照

ユーザー1、2マーク … 2 人分のデータを管理します。
☞ 詳しくは **18 ページ**参照

朝、夜マーク …… 朝と夜のデータを管理します。
☞ 詳しくは **22 ページ**参照

体動マーク …… 測定中に体が動いて大きな圧力変化を検出したときに表示されます。
☞ 詳しくは **19 ページ**参照

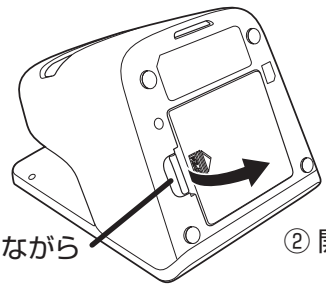
脈間隔変動マーク … 測定中の脈間隔が不規則な場合に表示されます。
☞ 詳しくは **19 ページ**参照

電池を入れます

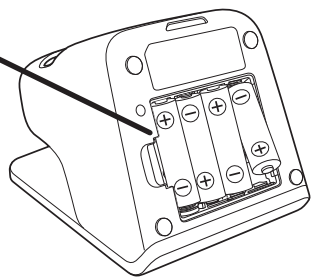
まず電池を入れましょう

※ 電池を入れたら、時計を合わせてください。(☞11ページ)

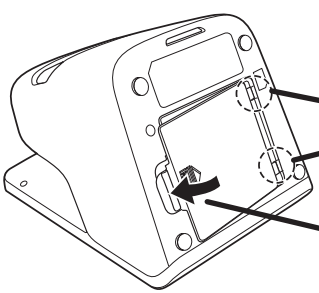
1 電池カバーをはずします



2 電池を入れます



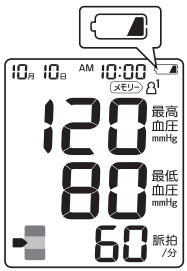
3 電池カバーを閉めます



こんなときは電池を交換しましょう

マークが表示されたら、お早めに電池を交換してください。電池が完全になくなると のみ表示します。

→ **電池は 4 本同時に交換しましょう**

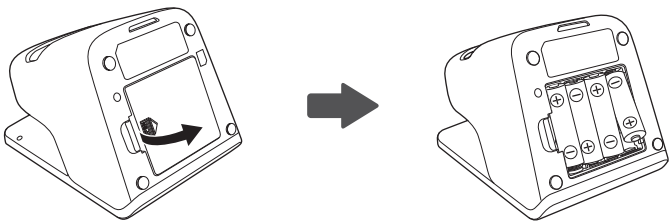


※ 電池を交換した後は、時計を合わせてください。
(☞11 ページ)

※ 電池を交換してもメモリーデータは保持されます。

電池を取り出すときは・・・

電池カバーをはずし、電池を取り出します。



- 付属の乾電池はモニター用ですので、所定の電池使用回数を満たさない場合があります。
- アルカリ電池とマンガン電池を混ぜて使用しないでください。
- アルカリ電池、マンガン電池以外は使用しないでください。
- 充電式の電池は使用しないでください。
- ご使用済みの乾電池は、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処分してください。

時計を合わせます

時計を合わせましょう

本製品は、測定結果と測定日時を記録できます。
電池を入れると、時計合わせの「年」が表示しますので、「年月日」、「時分」の順に設定してください。（以下 2 参照）
再度、時計を合わせる時は、⏲を長押ししてください。（以下 1 参照）

1 [時計設定⏲] スイッチを長く (約2秒) 押します

「年」の表示が点滅します。

2 [進む（＋）] または [戻る（－）] スイッチを押して「西歴年」を合わせます（設定範囲は 2011 ～ 2040 年です。）

⏲を押して「年」を確定します。

「年」が確定し、「月」が点滅します。

3 （＋）または（－）スイッチを押して「月」を合わせます

⏲を押して「月」を確定します。

「月」が確定し、「日」が点滅します。

4 （＋）または（－）スイッチを押して「日」を合わせます

⏲を押して「日」を確定します。

「日」が確定し、「時」が点滅します。

5 （＋）または（－）スイッチを押して「時」を合わせます

⏲を押して「時」を確定します。

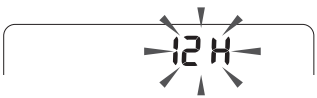
「時」が確定し、「分」が点滅します。

6 ＋ または － スイッチを押して「分」を合わせます

時報などに合わせて ⏲ を押して「分」を確定します。

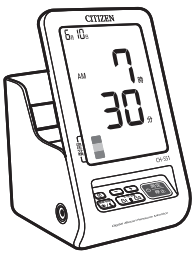
「分」が確定し、「12H」(12 時間表示) が点滅します。

7 ＋ または － スイッチを押して「12／24時間表示」を選びます

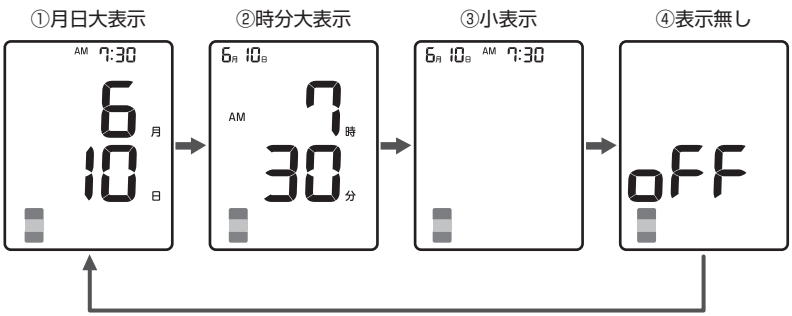


⏲ を押して時間表示 (12Hまたは24H) を確定します。

8 ＋ または － スイッチを押して置き時計 (クロック)の表示方法を選びます



＋ を押すたびに、①月日大表示、②時分大表示、③小表示、④表示無しと順々に切り替えて、血圧測定をしていない時の置き時計の表示方法を選択します。
(－ を押すと逆に表示が切り替わります。)

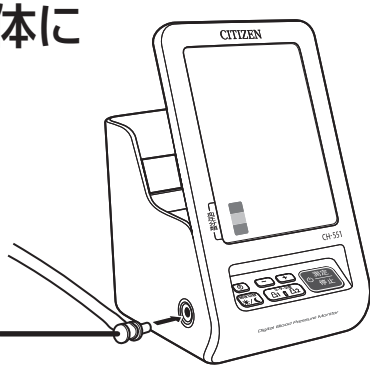


⏲ を押すと時計設定が終了し、設定した「年」、「月日／時刻」を表示したあと、選択した時計の表示になります。

腕帯（カフ）を巻きましょう

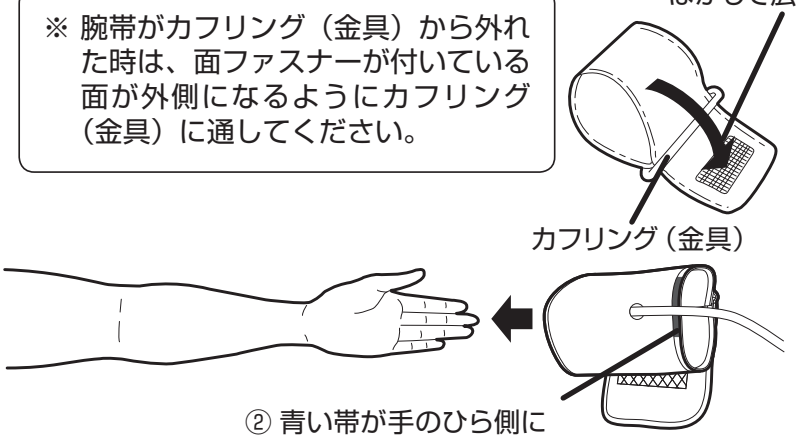
○腕帯は素肌に、もしくは薄い肌着の上から巻いてください。
○厚い上着を着ている場合は、脱いでから腕帯を巻いてください。また、衣服などをまくり上げると上腕部が圧迫されて正しく測定できない場合があります。
○腕周囲が22cm未満の方、32cmを越えた方が測定した場合、正しく血圧を測定できない場合があります。

1 エアホースプラグを本体に差し込みます

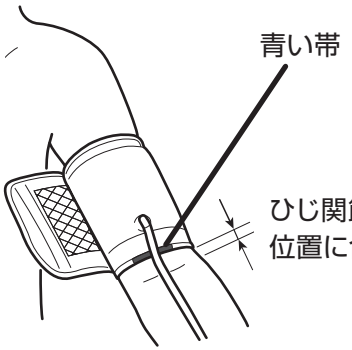


2 腕帯（わんたい）を左腕に通します

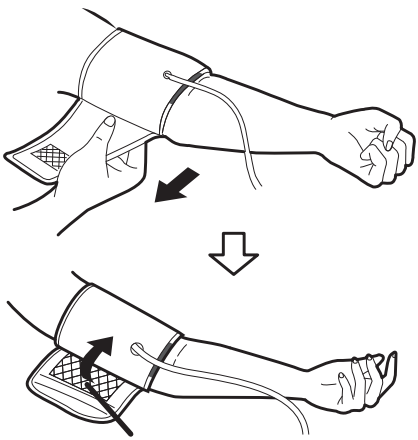
※ 腕帯がカフリング（金具）から外れた時は、面ファスナーが付いている面が外側になるようにカフリング（金具）に通してください。



3 腕帯（わんたい）の青い帯を腕の中心に合わせます



4 腕帯（わんたい）を腕にぴったり巻きつけ、面ファスナーで固定します



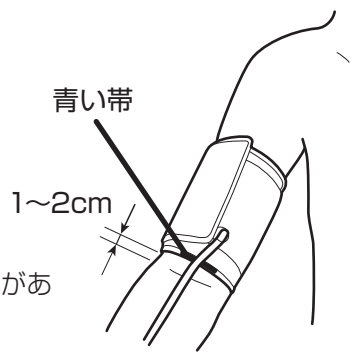
ポイント 正しく測定するためには・・・

- ○ 巻きつけがゆるすぎたり、きつすぎたりすると、正しく測定できないことがあります。
- ○ 測定する時は正しい姿勢をとりましょう。（☞15ページ）

右腕でも測定できます

右腕で測定するときも青い帯を腕の中心に合わせてください。

※血圧は左右で 10 mm Hg 程度の差がでる場合がありますので、毎回同じ側で測定してください。



正しい姿勢を確認しましょう

○血圧は測定するときの姿勢や時刻によって変化します。毎日同じ時刻に、正しい姿勢で測るよう心がけることが大切です。

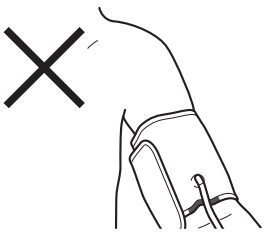
1 姿勢を整えましょう

背筋をのばし、深呼吸してリラックスしましょう。

2 手のひらを上に向けて、力を抜きましょう

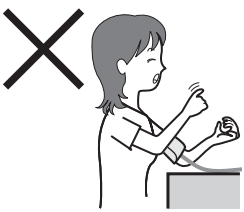
3 腕帯（わんたい）を心臓と同じ高さにしましょう

ポイント 正しく測定するためには



- 腕帯をゆるく巻かない。

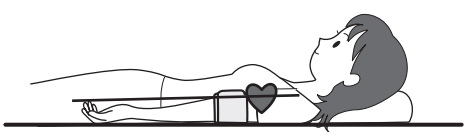
- 前のめりにならない。



- 測定中に動いたり話したりしない。

そのほかのポイントについては、
☞ **5ページ**「血圧測定の基本事項」を参考にしてください。

寝て測る場合



① あお向けになります。
② 手のひらを上にして腕を伸ばし、リラックスします。

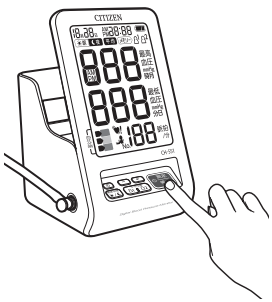
測定しましょう

測定する前に・・・

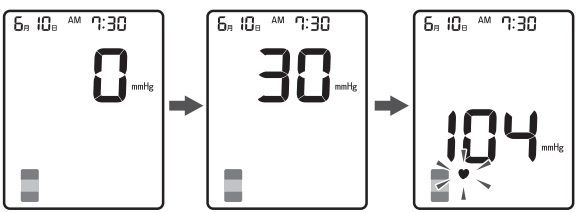
○きちんと腕帯を巻いてください。
（☞13ページ）

○正しい姿勢で測定しましょう。（☞15ページ）

1 測定/停止 を押して測定を開始します



全点灯表示時 の
マークは、電池交換の
お知らせではありません。



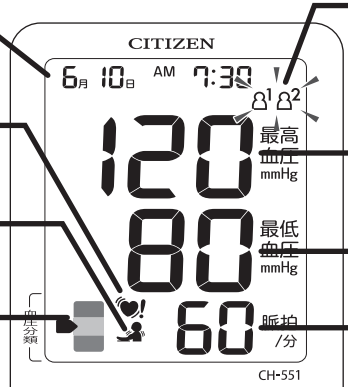
●血圧測定に最適な圧力まで自動的に加圧されます。
●脈拍を感知すると測定マーク ♥ が点滅します。

※ 測定を止めるときは、[測定/停止]スイッチを押して停止してください。[測定/停止]スイッチを押しても空気が抜けない場合は、本体からエアホースプラグを抜き、腕から腕帯を外してください。

【マニュアル加圧】

●[測定/停止]スイッチを押し続け、停止したい（最高血圧より約40mmHg高い）加圧値でスイッチを離すと、その圧力で加圧を停止させることができます。
加圧上限値は280mmHgです。

2 測定結果が表示されます



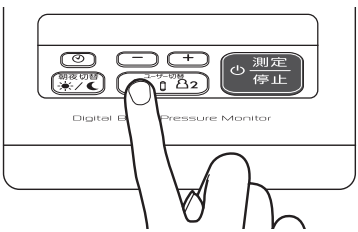
3 [ユーザー1 Ω^1] または [ユーザー2 Ω^2] スイッチを押し、測定結果を記録します

Ω^1 または Ω^2 を押さないと測定結果は記録されません。

※ 測定結果を記録しないときは、[測定/停止]スイッチを押して電源を切ります。

※ 測定後にスイッチを押し忘れても、約3分後に、自動的に電源が切れます。(この時、測定結果は記録されません。)

※ 測定後, 置き時計表示に切り替わります。(☞12ページ)



※ 測定結果の呼び出し方については21ページを参照してください。

血圧は、長期のデータを見ることが大切です。

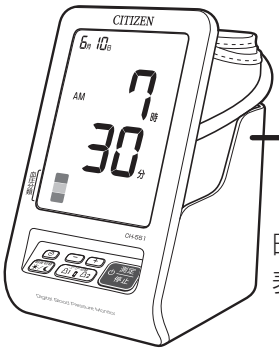
お薬（降圧剤等）を服用した時間も考慮して、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。

25 ～ 28 ページに 2 種類の「血圧記録表」があります。

ご自身の管理スタイルに合わせてコピーしてお使いください。

マークについて

4 腕帯をホルダーに差し込みます



ホルダー

時計は、「時分大表示」の例です。

置き時計（クロック）として見やすいところに置いてお使いください。

※置き時計として使用しない場合は、「表示無し」を選択してください。（☞12ページ）
表示を消すと電池の消耗を抑え、使用回数をふやすことができます。

体動マークについて

測定中にからだや腕が動いて大きな圧力変化が検出された場合、測定終了後に「体動マーク」が表示されます。

● 「体動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

脈間隔変動マークについて

測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に「脈間隔変動マーク」が表示されます。

●測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しく測定できないことがありますので、「脈間隔変動マーク」が表示された場合は安静にして再測定してください。

⚠ 注　意

● 「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。

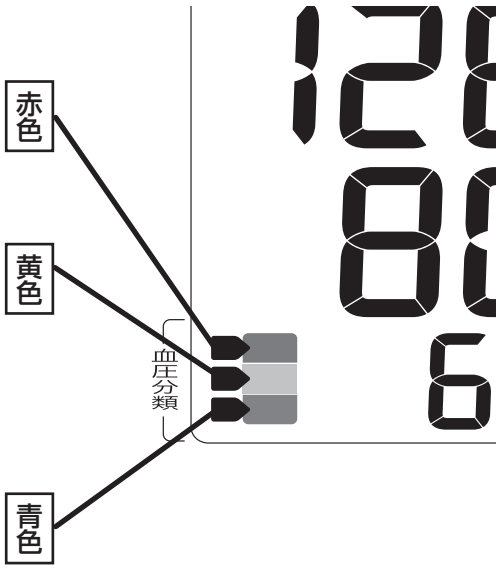
血圧分類マークについて

測定された血圧値を日本高血圧学会［高血圧治療ガイドライン2009］の家庭における高血圧基準に基づいて表示します。

高血圧のめやす
最高135mmHg以上または
最低85mmHg以上の場合

正常高値のめやす
高血圧と正常血圧のめやすに属さない場合
（最高125mmHg以上135mmHg未満、最低80mmHg以上85mmHg未満）

正常血圧のめやす
最高125mmHg未満で
最低80mmHg未満の場合



家庭血圧の高血圧基準

最高135／最低85mmHg 以上

家庭血圧の降圧目標

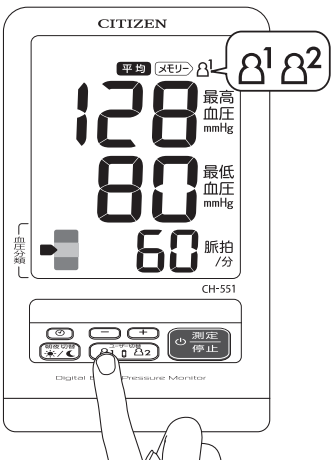
若年者・中年者	最高125／最低80mmHg未満
高齢者	最高135／最低85mmHg未満
糖尿病患者・腎臓病患者	最高125／最低75mmHg未満
心筋梗塞後患者	
脳血管障害患者	最高135／最低85mmHg未満

測定結果の呼び出しかた

測定結果を呼び出してみましょう

2人分のデータが別々に各90回記録されます。
平均値も自動的に計算されますので、日々の健康管理にお役立てください。

1 [ユーザー1 1]または[ユーザー2 2]スイッチを押します

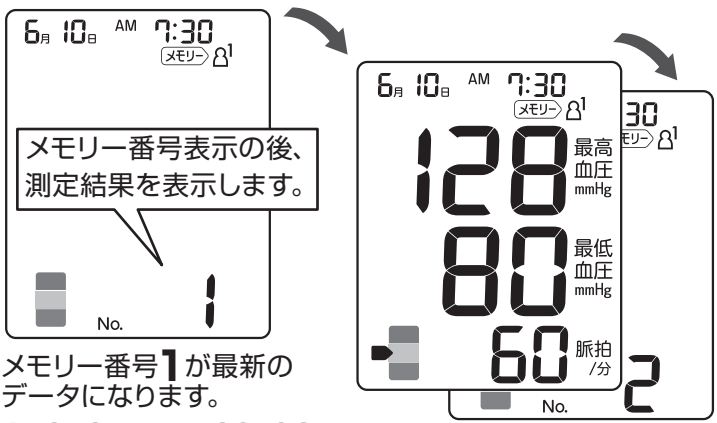


平均が表示され、最新3回分の平均値を示します。

※ 3回以上測定しなければ、平均値は表示しません。
※ メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

2 [進む(+)]または[戻る(−)]スイッチを押します

(+)を押すたびに新しいデータから順次表示されます。
(−)を押すたびに古いデータから順次表示されます。

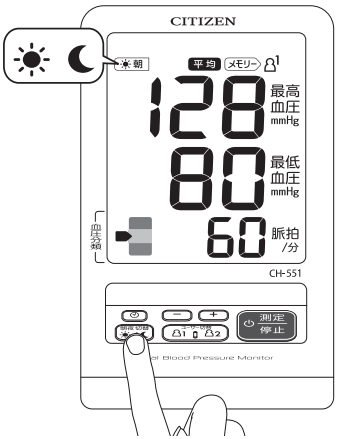


メモリー番号1が最新のデータになります。

1、2、3、・・・・、89、90

新しい → 古い

3 [朝/夜 切替☀/☾]スイッチを押して、朝メモリーまたは夜メモリーを選びます



平均が表示され、最新1週間の平均値（朝は各日朝時間の初回測定の平均、夜は各日夜時間の最終測定の平均）を表示します。

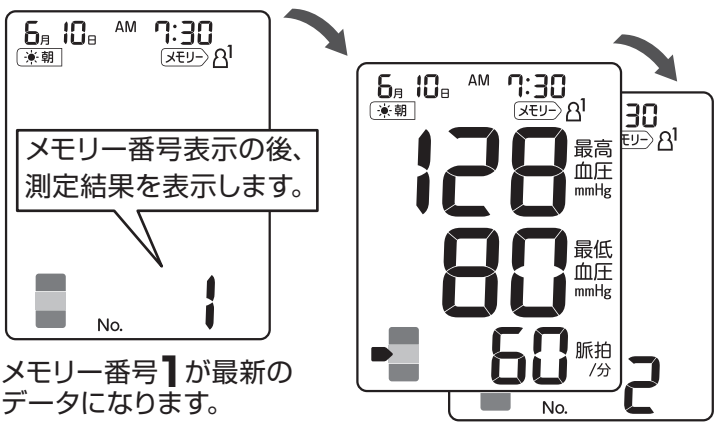
※ 3日以上測定しなければ、平均値は表示しません。

※ 朝メモリーは朝時間(AM3:00-AM10:59)、夜メモリーは夜時間(PM6:00-AM2:59)に測定された結果が記憶されています。
朝時間の開始時刻を変更するときは**23ページ**を参照してください。

※ メモリーがない場合は測定結果は表示されません。

4 [進む(＋)]または[戻る(－)]スイッチを押します

(＋)を押すたびに朝または夜の新しいデータから順次表示されます。
(－)を押すたびに朝または夜の古いデータから順次表示されます。



メモリー番号**1**が最新のデータになります。

1、2、3、・・・・、89、90

新しい → 古い

測定結果の呼び出しかた

※ 朝時間の開始時刻の修正のしかた

朝時間の開始時刻をAM12:00、AM1:00、AM2:00、AM3:00、AM4:00のいずれかに修正することができます。（初期設定はAM3:00です。）

1. [時計設定]スイッチを長押しします。
2. [朝/夜 切替 /]スイッチを長押しします。
3. [ユーザー1 1]または[ユーザー2 2]スイッチを押して、開始時刻を修正するユーザーを選択します。
4. [進む (+)]または[戻る (−)]スイッチを押して、開始時刻を修正します。
5. を押して開始時刻を確定します。

例：ユーザー1で、開始時刻を AM2:00 に設定した時の表示例

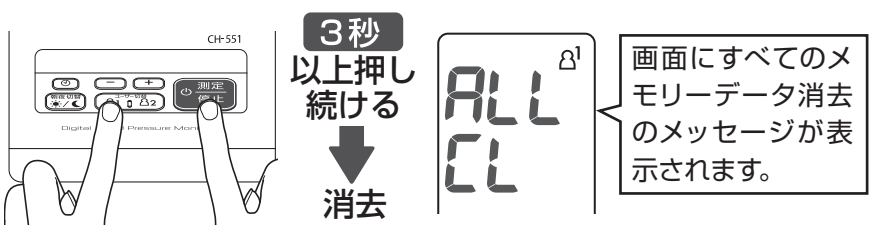
例：開始時刻をAM2:00にすると
朝時間(AM2:00-AM10:59)、
夜時間(PM6:00-AM1:59)、
になります。

※ ひとつのメモリーを消去したい場合

消去したい測定結果を表示してから、を3秒以上押します。表示された測定結果が消去されると、“CL” が表示されます。メモリー消去中は電池を取り外さないでください。

※ すべてのメモリーを消去したい場合

ユーザー1のメモリーをすべて消去したいときは1を、ユーザー2のメモリーをすべて消去したいときは2を押しながら、 測定 停止 を3秒以上押します。ユーザー1またはユーザー2に記録されているすべての結果が消去されます。



朝、夜の血圧測定

血圧は測る時間や場所で変動するため、家庭で血圧を測ることは、医療機関などで一時的に測るよりも血圧の変動に関する重要な情報が多く得られると言われています。日本高血圧学会（「高血圧治療ガイドライン2009」）では、家庭血圧の高血圧基準を最高135／最低85mmHg以上と定めています。（診察室の高血圧基準は最高140／最低90mmHg以上）
一言に高血圧と言っても、血圧が「いつ高いのか」によって異なります。朝方の血圧が高い「早朝高血圧」、夜間の血圧が高い「夜間高血圧」といった特定の時間帯だけ血圧が高くなるタイプや、病院などでの測定値が家庭での測定値よりも高くなる「白衣高血圧」、病院での測定値は正常と言われるが家庭では高い「仮面高血圧」といった、測定環境で数値が変わるタイプなどあります。家庭血圧の朝晩の長期間の平均値を診ることにより、血圧変動の正しい評価をすることが可能になります。

本製品は、家庭高血圧のレベルが表示され、朝、夜の**1週間の平均値**（朝は各日朝時間の初回測定の平均、夜は各日夜時間の最終測定の平均）を確認することができますので、長期にわたる健康のバロメーターとして、ご活用頂けます。

家庭での測りかた

	朝	夜
測定タイミング	・起床後1時間以内 ・排尿後 ・朝の服薬前 ・朝食前 ・座位1-2分安静後	・就寝前 ・座位1-2分安静後
測定回数	・1機会1回以上	
測定期間	・できる限り長期間	
記録	・すべての測定値を記録する	
評価	・朝、夜それぞれの平均値で評価	

朝、夜の血圧測定

家庭血圧の高血圧基準

最高135／最低85mmＨｇ以上

☀ 朝：起床後1時間以内
☾ 夜：就寝前

血圧記録表（1）〈毎日記録表〉

年　　月

日付	☀ 朝			☾ 夜			メモ
	時刻	最高／最低	脈拍	時刻	最高／最低	脈拍	
1		／			／		
2		／			／		
3		／			／		
4		／			／		
5		／			／		
6		／			／		
7		／			／		
8		／			／		
9		／			／		
10		／			／		
11		／			／		
12		／			／		
13		／			／		
14		／			／		
15		／			／		

※ コピーしてお使いください。

お名前		年齢	才	性別	男・女

日付	朝			夜			メモ
	時刻	最高／最低	脈拍	時刻	最高／最低	脈拍	
16		／			／		
17		／			／		
18		／			／		
19		／			／		
20		／			／		
21		／			／		
22		／			／		
23		／			／		
24		／			／		
25		／			／		
26		／			／		
27		／			／		
28		／			／		
29		／			／		
30		／			／		
31		／			／		

朝、夜の血圧測定

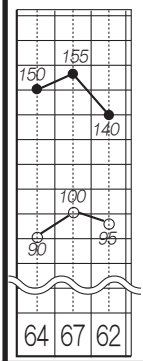
血圧記録表 (2)〈毎日記録グラフ〉

●：最高血圧
○：最低血圧

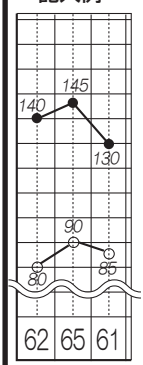
年　月

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
測定時刻													
朝 (mmHg) 200 / 150 / 100 / 50													
脈拍数（拍／分）													
測定時刻													
夜 (mmHg) 200 / 150 / 100 / 50													
脈拍数（拍／分）													

記入例



記入例



※ コピーしてお使いください

お名前		年齢	才	性別	男・女

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

最高 135

最低 85

最高 135

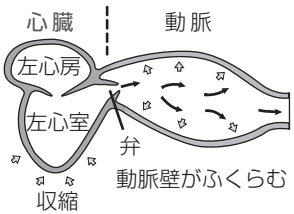
最低 85

血圧について

血圧とは…

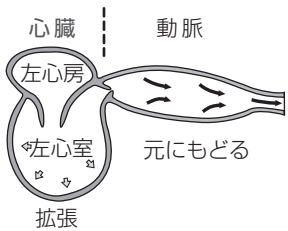
心臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓が収縮して動脈内に拍出されています。成人の心臓は握りこぶしくらいの大きさで、1日に10万回以上も拍動しています。
血圧とは、心臓から送り出される血液の流れによって、動脈の壁にかかる圧力のことです。送り出される血液の量と動脈の太さと柔軟性などによって血圧は決まります。一般に血管は加齢とともにしなやかさを失うと言われ、血圧も加齢とともに上昇していく傾向があります。
血圧を測定する場合、通常、最高血圧と最低血圧が記録されます。心臓が収縮して血液が心臓から送り出されるときの最も高い血圧を収縮期血圧（最高血圧）といい、心臓が拡張して血管にかかる圧力が最低のときの血圧を拡張期血圧（最低血圧）といいます。

【最高血圧とは】



左心室が収縮して血液が送り出されたときの血圧が「最高血圧」です。

【最低血圧とは】



左心室が拡張したときの血圧が「最低血圧」です。

高血圧による病気

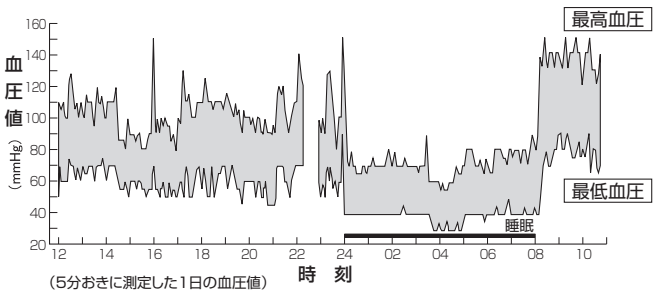
高血圧は、自覚症状をともなわず進行し、気付かないうちに動脈硬化を促進させ、心筋こうそくや脳卒中などの生命に関わる疾病を引き起こす要因と言われています。

脳	脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血）
心血管	心臓病（うっ血性心不全、心肥大、心筋こうそく、狭心症）
腎臓	腎不全
その他	糖尿病など

血圧の変動

血圧は、自律神経の働きによって調整され、心臓の動きに合わせて一拍ごとに変化しています。健康な方でも1日の間に大きく変動するといわれています。そのため、連続して測ったとしても午前と午後、季節や気温などによって血圧値は違ってきます。
下の図は、日常生活における1日の血圧の変動の一例です。

【血圧の日内変動の一例】



● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36;329−44.

日本人の血圧の平均値

日本人の血圧の平均値を示します。
個人差もあるため、あくまで目安として、ご自分の血圧を判断するときの参考にしてください。

出典：厚生労働省　『平成 23 年国民健康・栄養調査報告』による

	年　代	平均値 (mmHg)	
		最高血圧	最低血圧
男　性	15 ～ 19 歳	113.5	69.3
	20 ～ 29 歳	119.6	74.3
	30 ～ 39 歳	124.2	80.0
	40 ～ 49 歳	125.5	81.6
	50 ～ 59 歳	134.0	85.4
	60 ～ 69 歳	137.5	83.4
	70 歳以上	140.3	80.1
	全　体	**131.3**	**80.9**
女　性	15 ～ 19 歳	104.1	63.2
	20 ～ 29 歳	106.0	66.0
	30 ～ 39 歳	111.8	71.1
	40 ～ 49 歳	118.6	75.4
	50 ～ 59 歳	126.3	79.4
	60 ～ 69 歳	131.5	79.5
	70 歳以上	138.3	77.9
	全　体	**123.5**	**75.5**

注）血圧を下げる薬服用者除外　2回測定値の平均値

血圧Q&A

質 問

病院で測ってもらう血圧値と
家で測る血圧値がちがうのはなぜですか？

Q

A 答え

病院では、不安や緊張感から、家庭で測るよりも 10 ～ 20mmHg ほど高くなることがあります。家庭での測定で、普段からご自分の血圧の傾向を知っておくと診察の際に役立ちます。

質 問

測るたびに血圧値がちがいますが
なぜですか？

Q

A 答え

次のように、さまざまな要因で血圧は変動します。

- 季節、気温
- 体のリズム、体調、姿勢、運動
- 精神状態、ストレス

ストレスや感情の起伏といった精神的な影響も受けやすく、緊張すると高くなり、リラックスすると低くなる傾向にあります。
また、正しい姿勢で測定していない場合や、腕帯（カフ）を正しく巻いていない場合にも、変動しやすくなります。

質 問

家庭で血圧を測る意味は？

Q

A 答え

家庭ではリラックスした状態で測定できるため、より安定した血圧を測定できるからです。
毎日同時刻に測定して日々の血圧の変化を記録し、その結果を基に、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。

質 問

手首式血圧計での測定値とかなりちがいますがなぜですか？

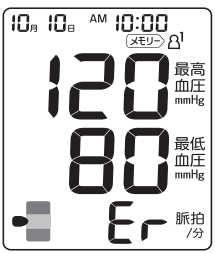
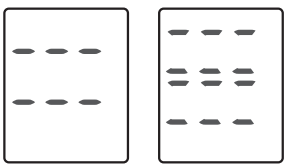
Q

A 答え

手首式と上腕式の血圧測定値の差は、高血圧症、糖尿病、腎臓病、動脈硬化、抹消血管障害などがある方の場合、健康な方より大きな差がでることがあります。運動や入浴直後の測定や正しい姿勢で測定しなかった時なども大きな差がでることがありますので、自分で判断せずに必ず医師の指導にしたがってください。

エラー表示について

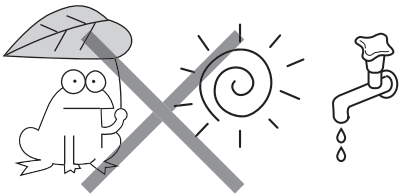
エラー表示	原　因	対　処
Err 1	腕帯の巻きかたが緩すぎます。	腕帯を巻きなおし、安静にしてもう一度測定してください。 (**13ページ**「腕帯（カフ）を巻きましょう」参照)
Err 2	腕帯が正しく巻かれていないため、脈を検出できません。	
Err 3	センサーに圧力がかかり過ぎたため、測定できません。	

エラー表示	原　因	対　処
 または、 	乾電池が消耗しています。	４本とも新しい単３形乾電池と交換してください。 (**9ページ**「電池を入れます」参照)
	脈拍数が測定範囲外(39拍／分以下、または181拍／分以上）でした。	腕帯を巻きなおし、深呼吸などリラックスしてから、もう一度測りなおしてください。（脈拍数が測定範囲外の場合はEr表示になります。）
	本体が正常に作動していません。	お買い上げ店、または弊社お客様相談室へお問い合わせください。

保管とお手入れのしかた

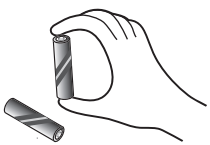
■直射日光が当たる場所、高温多湿の場所、塩分や硫黄分の多い場所、埃の多い場所や水のかかる場所には保管しないでください。
また、水洗いもしないでください。

故障の原因となります。



■長期間使用しない場合は、電池をはずしてください。

電池からの液漏れにより、故障することがあります。



■本体や腕帯をアルコール、シンナー、ベンジンなどで絶対に拭かないでください。

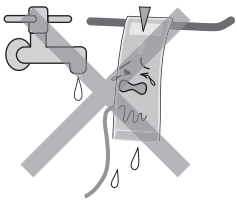
材質を傷める恐れがあります。

■腕帯を無理やり曲げたり、引っ張ったりしないでください。

加圧不良の原因となります。

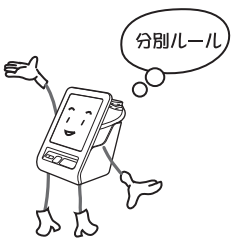
■腕帯は洗濯したり、水に濡らしたりしないでください。

故障の原因となります。



■本体や腕帯がひどく汚れたときは、中性洗剤をしみこませた布で汚れをよく拭き取り、乾いた布で拭いてください。

■本体を廃棄するときは、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処分してください。



故障かな？と思ったら

修理、サービスに出される前に、次の点をご確認ください。

こんなとき	確認するところ	直しかた
[測定／停止] スイッチを入れても何も表示しない	乾電池が消耗していませんか	新しい乾電池と交換してください
	乾電池の⊕⊖の向きが間違っていませんか	乾電池を正しい向きにしてください
測定できない	♥マークが点灯しましたか	腕帯を正しく巻いてください
	腕帯を正しく巻いていますか	腕帯を正しく巻いてください
	測定中は安静にしていましたか	安静にしてもう一度測定してください
	脈の極端に弱い方、不整脈のある方は測定できない場合があります	

◆故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、販売店または

シチズン･システムズ株式会社

お客様相談室

にお問い合わせください。

商品に関するご相談、お問い合わせは、
弊社 お客様相談室 でお受けいたします。
受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）

0120-88-6295

通話料金は無料です。

E-mail:support@systems.citizen.co.jp
http://www.citizen-systems.co.jp

製品仕様

販売名	シチズン電子血圧計　CH-551
測定方式	オシロメトリック法
表示	デジタル表示方式
装着部	腕帯（カフ）
適用腕周範囲	22.0～32.0cm
測定範囲	圧力0～280mmHg、目量1mmHg、脈拍40～180拍/分
測定精度	圧力：±3mmHg、脈拍：読み取り数値の±5%
時計	月差±30秒（25℃にて）
加圧	ポンプによる自動加圧
減圧	電子制御弁による速度制御減圧
排気	電子制御弁による急速排気
定格および電源	DC6V⎓（⎓ 直流）、単3形乾電池（R6P、LR6）4本
電池使用回数	アルカリ乾電池：約500回　マンガン乾電池：約150回（1日1回測定、室温22℃、170mmHg加圧で測定の場合）
使用温湿度	10℃～40℃／相対湿度30%～85%RH
保存温湿度	−20℃～60℃／相対湿度10%～95%RH
使用気圧範囲	70kPa～105kPa
メモリー	2人×90回分（合計180回分）
電撃保護	内部電源機器 🚶（🚶：B形装着部）
寸法	約105（幅）×166（高さ）×122（奥行）mm
質量	本体：約410g（電池含まず）　腕帯（カフ）：約130g
付属品	腕帯（カフ）一式、モニター用単3形乾電池 4本、取扱説明書（保証書付）、医療機器添付文書、EMC技術資料

※ 本製品、及び取り出した古い電池を廃棄する場合は、お住まいの自治体のルールに基づいて正しく処理してください。

※ 本製品はEMC規格IEC60601-1-2：2001に適合しています。 EMC適合

※ 本製品はJIS規格（JIS T 1115：2005）に適合しています。

※ 本製品の臨床性能試験は、「医療用具の承認申請に際し留意すべき事項について（平成11年7月9日）」に基づいて実施しております。

※ 本製品は在宅での自己血圧測定に使用するものです。医療機関・公共の場所で使用しないでください。

※ 本製品は改良のため、予告なしに仕様変更する事があります。

医療機器認証番号　223ADBZX00049000
（管理医療機器）

製造販売元
シチズン・システムズ株式会社

保証規定

つぎのような場合には保証期間内でも有料修理になります。

- 誤ったご使用またはお取扱いによる故障または損傷。
- 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
- 火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
- 保証書のご提示がない場合。
- 保証書のご購入日、ご購入店名などの記載に不備がある場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- ご使用後の外装面のキズ、破損、外装部品、付属品／腕帯などの消耗品の交換。

※お買い上げの販売店または弊社にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様にてご負担願います。

- **保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。**
- **本保証書は日本国内においてのみ有効です。** This warranty is valid only in Japan.

保証書 持込修理

CITIZEN Micro HumanTech

このたびは、シチズン電子血圧計をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じました場合は、本保証書を現品に添えて、お買上げの販売店または弊社までご持参ください。保証期間内に限り、無料にて修理・調整させていただきます。お客様にご記入いただいた本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

販売名　シチズン電子血圧計　CH-551

お客様お名前　　様　TEL　　－　　－

ご住所　〒

※以下につきましては、必ず販売店にてご記入、ご捺印をお願いいたします。

ご購入日　　年　　月　　日

ご購入店

保証期間　ご購入日より1年間

製造販売元　シチズン・システムズ株式会社
〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

1401

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

商品に関するご相談、お問い合わせは、弊社お客様相談室でお受けいたします。

シチズン・システムズ株式会社
お客様相談室

受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）

0120-88-6295
通話料金は無料です

E-mail:support@systems.citizen.co.jp　http://www.citizen-systems.co.jp

CITIZENはシチズンホールディングス株式会社の登録商標です。